



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ушакова Ирина Юрьевна)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	166	1,48	0,33	13,45	71,38
Итого за завтрак 2		166,00	1,48	0,33	13,45	71,38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		620,00	18,08	19,74	59,61
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	МАРМЕЛАД	10	0,01	0	7,94	32,1
	БАРАНКА	40	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		230,00	8,80	0,78	47,29	191,85
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400,00	10,30	10,94	66,51	409,79
Итого за день		1779,00	46,43	42,23	234,48	1484,40

Исполнитель: Диетсестра (Иванова Светлана Владимировна)
Шеф-повар: (Окуленко Ольга Владимировна)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ушакова Ирина Юрьевна)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430,00	9,55	12,40	53,87	368,40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	166	1,48	0,33	13,45	71,38
Итого за завтрак 2		166,00	1,48	0,33	13,45	71,38
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,54	3,73	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого за обед		740,00	22,87	25,16	72,78
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАРАНКА	40	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		260,00	9,41	0,80	56,03	230,14
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		475,00	11,58	13,72	73,54	466,90
Итого за день		2076,00	54,89	52,41	269,67	1797,39

Исполнитель: Диетсестра (Иванова Светлана Владимировна)
Шеф-повар: (Окуленко Ольга Владимировна)